

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

для детей мобилизованных

«Утверждаю»

ООО «Фирма Школьная»

«Согласовано»

МБОУ СОШ



09 января 2024

блюдо, в гр.	гр.											
	Белки	жире	Углев	Энер	ВитА, м	ВитВ	ВитЕ	ВитС	Са, м	Р, мг		
1 Суп гороховый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7	
2 Фрикадельки из говядины с соусом кр осн	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250	
3 Макароны отварные с морковью	150/5	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2	194	
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2	0,3	
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0	

Цена: 70,00

10 января 2024

1 Борщ из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7	
2 Плов из курицы	200	17	22	14,3	277	23,75	2,6	0,1	0,12	1,2	194	
3 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,9	0,07	0,2	0,3	
4 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0	

Цена: 70,00

11 января 2024

1 Суп Лапша на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7	
2 Тефтели мясные с соусом кр основной	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250	
3 Гарнир гречневый с маслом	150/5	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2	194	
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2	0,3	
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0	

Цена: 70,00

12 января 2024

1 Щи из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7	
2 Макаронник с мясом и маслом	200/5	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250	
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2	0,3	
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0	

Цена: 70,00

13 января 2024

1 Рассольник на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7	
2 Котлеты из рубл курицы с гречкой с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250	
3 Гарнир "Сложный"	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2	194	
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2	0,3	
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0	

Цена: 70,00

15 января 2024

1 Суп лапша на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7	
2 Ежики мясные с соусом кр основной	80/20	17	22	14,3	277	23,75	2,6	0,1	0,12	1,2	194	
3 Гарнир гречневый с морковью	150/5	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2	194	
4 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,9	0,07	0,2	0,3	
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0	

Цена: 70,00

16 января 2024

1 Суп рисовый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7	
2 Овощное рагу с курицей	200	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250	
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2	0,3	
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0	



Цена: 70,00

17 января 2024

1	Щи из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2	Тефтели рыбные с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250
3	Картофельное пюре с маслом	150/5	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

18 января 2024

1	Суп гречневый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2	Сосиски отварные	50/40	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2	194
3	Макароньы отварные с морковью	150/5	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

19 января 2024

1	Борщ на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2	Гороховое пюре с маслом	150/5	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2	194
3	Котлеты "Пожарские" с соусом кр основной	80/20	17	22	14,3	277	23,75	2,6	0,1	0,12	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,9	0,07	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

20 декабря 2023

1	Пельмени с бульоном и сметаной	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2	Жаркое по -домашнему с курицей	200	17	22	14,3	277	23,75	2,6	0,1	0,12	1,2	194
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,9	0,07	0,2	0,3
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00